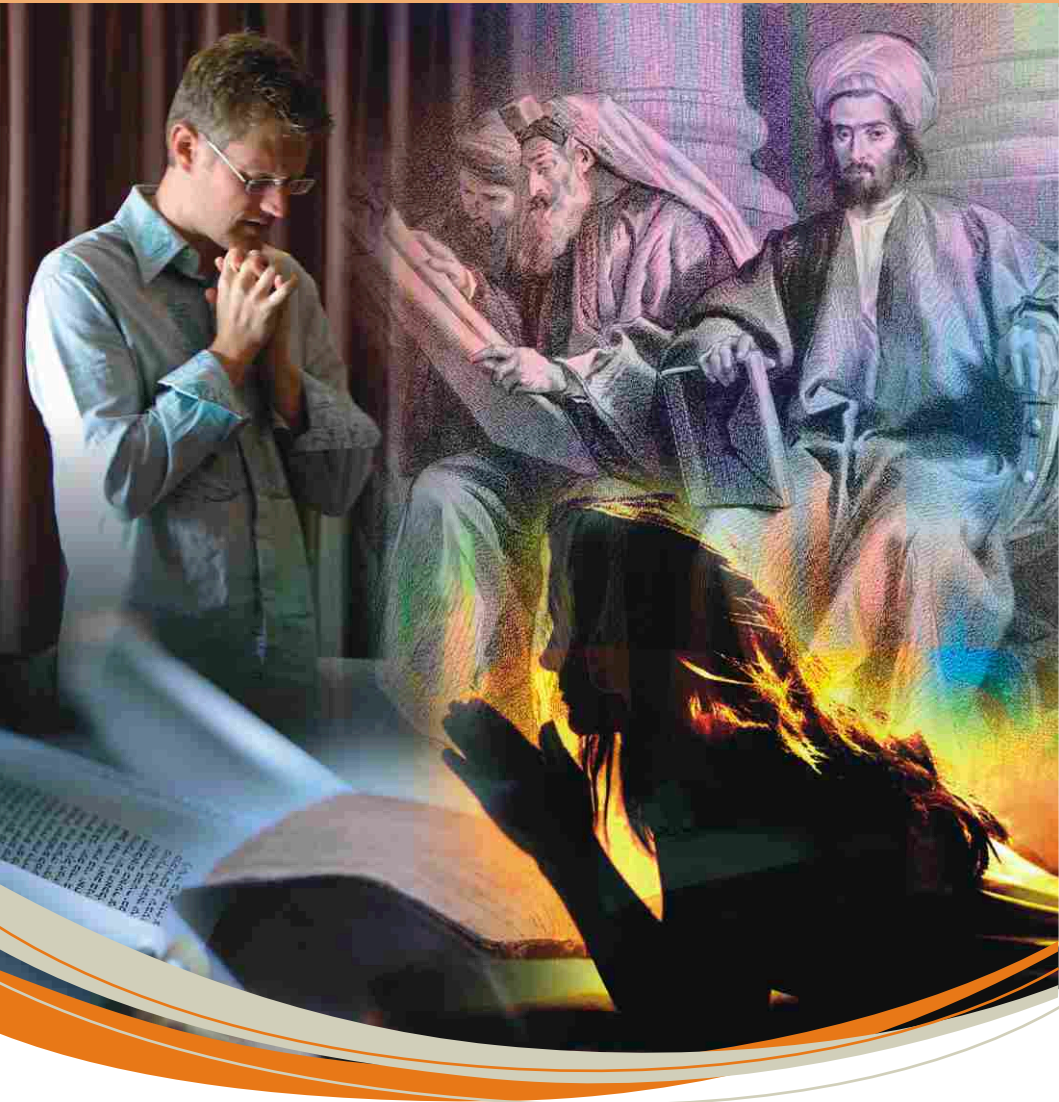
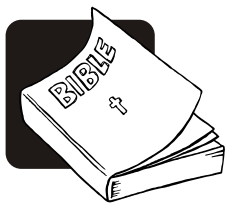


PERSPEKTIF



“Maka Aku berkata kepadamu: Jika hidup keagamaanmu tidak lebih benar dari pada hidup keagamaan ahli-ahli Taurat dan orang-orang Farisi, sesungguhnya kamu tidak akan masuk ke dalam Kerajaan Sorga.” **Matius 5:20**



灵修的一些建议

“灵修日程”並沒有取代圣经，是帮助我们系统 and 更深入的明白圣经，供应我们灵命的需要。原则上我们必须回到圣经那里。

“灵修日程”是有系统编排的，若弟兄姐妹按时应用，在一定时间里，必然对整本圣经会有全面性的理解。为了大家能有效的应用这日程，以下提出几点建议：

- 每天预备至少有固定的廿分钟时间灵修。
- 寻找安静的地点，使我们能专心集中精神。
- 先预备心，祷告求主引导。
- 才读提示经文二、三遍，并且默想。
- 进一步才读“灵修日程”的内容，诚心回答问题，记下心得，日后可以再思。
- 最后祷告，将自己交托神，靠著主的恩典和力量，把今天所领受的属灵祝福实践在每一天生活中。（不忘列下的代祷事项）

“灵修日程”

www.gkagloria.or.id

出版：事奉基督联合会泗水荣耀堂执事会

地址：Gereja Kristen Abdiel Gloria

Jl. Pacar 9-17, Surabaya 60272

Tel. (031) 5344382, 5352290-91; Fax (031) 5452907

电子邮件：red_perspektif@yahoo.com

银行户口：UOB Buana a/c 003005657-1

Gereja Kristen Abdiel Gloria

本期作者：Andree Kho, Calvin Renata, Daniel Jonatan, Ernawati Widjaya, Esther Santoso, le David, Liani Destari, Liem Sien Liong, Otniol H. Seba, Rohani, Sahala Marpaung

华语翻译：林立和

谨防犯罪

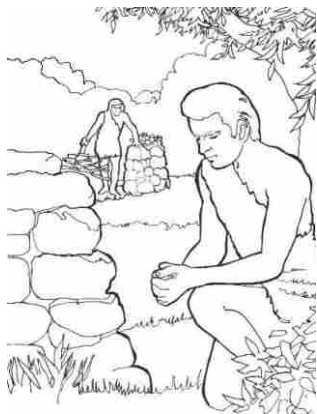
读创4:1-11，我们心里会问：上帝为何不喜悦该隐的献祭而悦纳亚伯的祭物？是否上帝偏心，爱亚伯不爱该隐？有人误解说该隐献上的是农作物，不是羊羔；我们若注意上帝的话就会明白其中的意义。

(1) 上帝注意我们的心思和行动过于我们所献的祭物。上帝同样爱该隐和亚伯，虽然该隐杀了亚伯，上帝还是存留他的生命。上帝不悦纳该隐的祭物，乃因为该隐的心是恶的（约壹3:11-12），他活在罪恶过犯之中；是他的罪过不能得上帝的喜悦，他的祭物不蒙上帝悦纳（诗15:1-5，赛59:1-2）。

(2) 罪过产生罪过。该隐为何杀死弟弟亚伯？是嫉妒的心理吗？是的，他嫉妒弟弟的祭物蒙上帝悦纳，因而起了杀灭的念头；但更重要的教训是：罪已经破坏了该隐的灵性，接着就产生一连串恶行来。该隐不听上帝的警告，忽略并顶闯上帝的话。被罪恶破坏的心灵不愿回应上帝的话，反倒做出更多的恶事来。

因此，我们要谨慎，不要玩弄罪恶，或者隐藏它；罪恶使我们不能在上帝面前站立，它不但破坏我们的灵性生命，还要一而再的犯罪。

圣经教导我们：你要保守你心、胜过保守一切（或作你要切切保守你心）因为一生的果效、是由心发出（箴4:23）。



二零一零年

六月

01 礼拜二

经文：帖前1:1-10

全年读经：王下25，林后3

在神我们的父面前、
不住的记念你们因信心所作的工夫、
因爱心所受的劳苦、
因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。
(帖前1:3)

基督徒成长的生命 (1)

基督徒生命的成长，不在乎他对福音的认知，而是看福音如何做成改变生命的工作。福音是上帝的大能，能拯救并改变信徒的生命，这福音也在帖撒罗尼迦教会做成拯救和改变的事工。

保罗在第二次游行布道的时候，和同工们到了帖撒罗尼迦城，住了不久，遭遇当地和外地居民的逼迫；保罗，西拉和提摩太不得不要赶紧离开。教会信徒虽很幼稚，对福音真理的认识还不多，他们却有稳固的信心。保罗所传的福音改变了他们的生命，显明了成长的迹象：

(1) 有上帝的作为 (3, 6, 9节)。帖撒罗尼迦信徒对上帝的信心，有盼望并忠心；肢体间的沟通生活也很和谐。保罗说这是上帝的作为，有积极，主动的信心；他们不单口里承认信仰，也在行动上实践。保罗说他们领受真道、就效法我们、也效法了主 (6节)。

让我们也学习显明信心的果效。

默想：主动和被动的信心又什么分别？

我们的信心为什么要主动？

祷告：愿基督徒能够活出他们的信心见证，显出灵命和品格的成长，荣耀上帝的名。

二零一零年

六月

02 礼拜三

经文：帖前1:1-10（续）

全年读经：代上1-2, 林后4

在神我们的父面前、
不住的记念你们因信心所作的工夫、
因爱心所受的劳苦、
因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。
(帖前1:3)

基督徒成长的生命（2）

（2）帖撒罗尼迦教会不单有信心的表现，还有爱心的见证（3.9节）。保罗称赞他们的时候，不限于行善的问题，这里用的原文kopos是指在极患难的环境中，他们还肯付代价显出爱心行动。希腊文有很多词汇来解释“爱”，这里保罗所用的词是agape，是从上帝那里的爱，没有条件，没有寻求个人的利益，愿意牺牲。信徒就是用这样的爱来接纳保罗，同工们并服侍上帝（9节）。这样的爱心只有在正确的信心中才能活现。

（3）在盼望中忍耐等候（3，10节）。帖前，后书都强调主耶稣第二次再来的信息，是保罗传扬真理的高峰。帖撒罗尼迦信徒确信主耶稣再来要拯救他们脱离将来的忿怒；这里用的hypomone不是负面消极的意思，乃是主动，敢于承担并坚持的意思。

帖撒罗尼迦信徒虽然要面对患难，仍旧坚持在盼望中守住信仰，等候耶稣的再来，并积极做成信心和爱心的功夫。

默想：帖撒罗尼迦信徒为何有这样爱心的表现？
我们今天的信心和爱心生活又如何？

祷告：愿基督徒的信心，爱心和盼望生活有显著的见证，让别人看出信徒灵命的成长。

二零一零年

六月

03 礼拜四

海里忽然起了暴风、
甚至船被波浪掩盖。耶稣却睡着了。
(太8:24)

经文：太8:23-27

全年读经：代上3-4, 林后5

跟随主的福分

去年底，一位弟兄满眶热泪讲述了他不幸的遭遇：长女刚出生的那一天，妻子因得了轻微软瘫而跌倒，不得不放弃职业在家疗养，他要辛苦的照顾妻子和孩子。过后上帝医治了妻子，并再赐一个女儿，但才几个月，妻子又病倒了并且离开世界。

当我们听到这事迹的时候，心里难免会发问：上帝啊，为什么？你的眷顾在哪里？你理当看顾这些爱主，忠心服侍主的人。

这样的态度不是上帝话语的教导，让我们来看主所拣选的门徒们，虽然已经尽一生献给上帝，他们忠心，亲近主，与主同行，但仍然还要面对和经历人生各样的难处。

既然如此，跟随主服侍主有什么益处呢？圣经教导我们不在乎生活中的顺利，乃在乎上帝的同在，使我们不至于扑倒，面对试探过于我们所能胜任的，上帝的帮助是及时的，其甜美是在任何环境中，我们保持与上帝有亲密的关系，一同走过人生各样的曲折道路。

默想：信徒的福分是什么？
我们是否已经感受到？

祷告：愿基督徒能够享受上帝所给的福分，在人生各种境况下，与主有亲密的灵交。

二零一零年

六月

04 礼拜五

经文：路8:22-25

全年读经：代上5-6, 林后6

耶稣对他们说：
你们的信心在哪里呢？
(路8:25)

你的信心在哪里？

主耶稣为什么这样严厉的责备门徒说：你的信心在哪里？到底门徒们犯了什么过错？他们岂不是已经尽力要救这船只吗？在紧急状况，主耶稣却沉睡在底舱里没有帮助他们。应该是门徒向主发脾气才对。

让我们详细看门徒们的对话：马太记载说：主阿、救我们、我们丧命啦（太8:25）。马可记载说：夫子、我们丧命、你不顾么（可4:38）。路加记载说：夫子、夫子、我们丧命啦（路8:24）。简单来说，他们处在危机当中，这样喊叫是没错的，但我们发现：

（1）他们是凭着多年打鱼的经验，尽力用自己的方法，没有让主参与其中。（2）他们怀疑主耶稣，认为自己真的没命了。门徒们认为海上的事是渔夫的工作，主耶稣是木匠，没有这种本事。（3）紧张中看见主在睡觉，门徒们就向主发怒。

从开始我们知道门徒们都没有邀请主的参与，一错再错。我们是否也犯同样的过错？

**默想：什么原因使我们不再信靠上帝？
你仰赖上帝的程度有多大？**

祷告：愿基督徒让主参与生活中的每一个层面和细则，在每一件大小事物上都认定主。

二零一零年

六月

05 礼拜六

他们敬畏我、
不过是领受人的吩咐。
(赛29:13)

经文：赛29:13，提后3:5

全年读经：代上7-8，林后7

错误的敬拜

以赛亚先知在29:13很严厉的责备以色列人错误的敬拜，他们只注重外表，心理却远离上帝。以色列人若不诚心亲近敬拜上帝，在被俘之地就不能得到上帝的祝福和眷顾。保罗也用同样的警告来勉励提摩太，要警惕末世的光景，其中一个现象就是：有敬虔的外貌、却背了敬虔的实意。这是对上帝儿女们的警告，不可忽思；因为每一个敬拜上帝的人，很容易落入上述的错误里，引来上帝的惩罚。

另外，这警告也告诉我们敬拜的两个原则：（1）上帝注重信徒心中的价值观过于外在的表现。（2）上帝非常看重诚心实意要觐见（敬拜）上帝的人。

为保持自己对上帝有正确的敬拜，要先回答下列几个重要的问题：（1）什么动机推动你要敬拜上帝？要觐见上帝还是填补空余的时间？敬拜的时候，你多多奉献金钱？还是有一颗心愿意遵循上帝的话？（3）每一次敬拜上帝的时候，是否有一个改变的经历？更远离罪恶还是照常满足于现实状况？让我们更新敬拜的生活！

**默想：当我们敬拜的时候，上帝有什么要求？
你是否已尽心，尽力，尽性敬拜上帝？**

祷告：愿基督徒能够诚心实意敬拜上帝，觐见上帝的面，讨上帝的喜悦。

二零一零年

六月

06 礼拜日

经文：太5:21-26

全年读经：代上9-10，林后8

凡向弟兄动怒的、难免受审判。
凡骂弟兄是拉加的、难免公会的审断。
凡骂弟兄是魔利的、难免地狱的火。
(太5:22)

动怒与怨恨

人类罪恶的行动，在该隐杀弟弟亚伯的事件上非常明显，由自私的心理开始，产生怨恨，行动发泄；更可悲的是这恶行的背景是献祭。自从人类堕落以后，生气，怨恨，心理创伤很容易滋生，出现对别人的暴力行动；历史告诉我们，人生充满仇恨和杀戮。

第六条诫命“不可杀人”，是上帝对创9:6再一次的强调：凡流人血的、他的血也必被人所流、因为神造人、是照自己的形像造的。到了耶稣的时代，犹太人发扬信仰的礼仪精神，他们虽然遵守没有杀人，但心中常常怨恨别人，不当它是一种罪过。

主耶稣说，让怒气和怨恨存留心中也是罪；基督徒是有福的人，经历了上帝的赦免和救赎，与上帝有好的关系和沟通，也要成为和平的工具，与人建立好的人际关系。因此，不要让怒气和怨恨成长，产生罪恶行动；不单破坏了人间的幸福，也拦阻了我们对上帝的敬拜。除非我们消除了它，不然，良心要不断地控告指责我们，求主怜悯！

默想：恨人和杀人是否同等分量？

恨人的影响和结果是什么？

祷告：愿基督徒不活在怨仇当中，拦阻了灵性的成长，也破坏了人际关系，得罪上帝。

二零一零年

六月

07 礼拜一

又将万有服在他的脚下、
使他为教会作万有之首。
(弗1:22)

经文：弗1:15-23

全年读经：代上11-12，林后9

正确的教会（1）

我们谈论教会的真理，理当回到圣经的教导，因为今天后现代时期的人们，常常按自己的理性来讲教会，很多不符合圣经所指示的。

后现代时期教会的特征：（1）教会的元首不是耶稣基督。（2）教会崇拜重庆典而不是敬拜耶稣基督。（3）讲坛重点是讲祝福和成功，不再强调耶稣基督的救恩。（4）教会圣礼含有迷信色彩，不再纪念耶稣基督的救赎作为。

（5）见证会乃要显耀自己，不是荣耀耶稣基督的名。（6）所谓对外宣教没有完成主耶稣的大使命，只是做一些慈善事业，颁发救济品。很多基督徒满足于这样的情况，觉得上帝已经赐福他们。

到底正确的教会是怎样的教会呢？我们当以耶稣基督为教会的元首。弗1:22保罗很清楚告诉我们：万有服在他的脚下、使他为教会作万有之首。上帝已经定下耶稣基督是首领，蒙救赎的人是祂的子民（弗1:5-9）。因此，教会里的一切活动焦点都应该瞄向耶稣基督。

**默想：教会的存在是为了谁？为了什么？
教会的路向和焦点是怎样的？**

祷告：为印尼的教会祷告，让他们真正发挥耶稣基督身子的功用，见证荣耀上帝的名，成为众人的祝福

二零一零年
六月
08 礼拜二

我们也在他里面得了基业、
这原是那位随己意行作万事的、
照着他旨意所预定的。
(弗1:11)

经文：弗1:15-23（续）

全年读经：代上13-14，林后10

正确的教会（2）

基督徒在上帝的教会里，当有怎样的态度？

（1）对耶稣基督有正确的认识（弗1:17）。保罗知道以弗所教会信徒的信心和爱心，但他仍然求耶稣基督给信徒有智慧的灵和启示，使他们对主耶稣有正确的认识。爱心和信心，加上对主耶稣正确的认识，使他们得于完全。

（2）以耶稣基督为元首荣耀祂（弗1:18-22）。保罗描述上帝怎样尊崇了耶稣基督，宣告了祂在天堂和地上的地位，保罗也愿意以弗所教会信徒这样荣耀耶稣基督。今天的问题是：上帝的教会有没有尊主耶稣基督为大？

（3）信徒在耶稣基督里合而为一（弗1:23）。信徒理当在耶稣基督里（a）成为一体，（b）彼此建造和成长。每一个信徒都有责任积极参与建立耶稣基督身子的工程，很可惜，今天太多基督徒处于被动的状况，造成教会的不长进。

让我们醒悟并学习，彼此服侍，使教会有活力和生气，大家身为耶稣基督的肢体，都能长成上帝要我们达到的。

默想：基督徒是否应该注意教会的成长？

你在教会里所扮演的角色是否尽了？

祷告：愿基督徒有关心教会成长的态度，对耶稣基督有正确的认识，让他们的爱心也有正确的发挥。

二零一零年

六月

09 礼拜三

凡你手所当作的事、
要尽力去作。
(传9:10)

经文：得2:1-7

全年读经：代上15-16, 林后11

享受吧！

人生是充满曲折，难于预测的道路；我们常常渴望好的事物，得到的却是令人失望；想望成就大事，却是半途而废；俗语说：人生不如意的事有八九成，悲多于喜。身为上帝的儿女，我们不能因此就悲观失望，因为上帝从来没有丢弃祂的儿女独自行走（来13:5）。

路得是圣经里可以给我们作榜样的例子，虽然在以色列人当中她是穷人生人，但她仍然能够享受并执行本份义务的人；路得怎么能够这样过日子呢？

(1) 路得相信上帝的眷顾和保守。路得记里面没有称过“上帝”这两个字，但路得的表现却很充分显明心里的态度：她对拿俄米说、容我往田间去、我蒙谁的恩、就在谁的身后拾取麦穗（2节）。路得不知道该往谁的田里去，上帝带领她到波阿斯的田里（3节）。“恰巧”两个字说明了上帝的帮助。

(2) 路得殷勤努力做工。她从不感到疲乏，敢于面对现实，她立志要跟随已经潦倒的婆婆拿俄米（1:16-18）；她尽量用各种机会，最卑贱低微的拾麦穗她也去（7节）。我们也当如此面对现实，相信上帝的带领和保守。

**默想：路得是怎样一个人？敢于面对人生！
在人生风暴中，你还相信上帝的带领吗？**

祷告：为落难的肢体祷告，求上帝保守继续努力坚持到底

二零一零年

六月

10 礼拜四

愿耶和华照你所行的赏赐你、
你来投靠耶和华以色列神的翅膀下、
愿你满得他的赏赐。
(得2:12)

经文：得2:8-23

全年读经：代上17-18, 林后12

上帝没有忘记子民

我们常常想，上帝只做大事，祂不管（参与）我们生活中的琐事，太麻烦了。这样的想法是错误的，我们如果相信上帝主宰管理宇宙万物，我们也要相信祂支配我们人生的一切，虽然我们有时没醒悟到。

这就是路得所经历的事，上帝带领她生活的每一个层面；让我们注意下列几点：

(1) 与波阿斯的见面。与亲人见面是一件很平常的事，但路得和波阿斯的见面，圣经虽然说是“恰巧”，却是印证了上帝的带领（2:3）。从波阿斯的对话中证实了路得的信心，是上帝的赏赐（来11:6）。我们晓得万事都互相效力、叫爱神的人得益处、就是按他旨意被召的人（罗8:28）。

(2) 路得所得的麦穗。路得从来没有想过会得到那么多的收获，除了够自己用以外，她还带给婆婆拿俄米。上帝若祝福我们就够了，不要为祂所做的事发怨言。

我们是否醒悟到上帝在生活各层面中的参与？让我们信靠祂，仰赖祂，上帝会有最好的引领。

**默想：你认为上帝怎样管治祂所创造的宇宙万物？
是否有在祂以外发生的事？为什么？**

祷告：愿基督徒让上帝参与他们人生的大小事物，相信上帝的带领是最美善的。

二零一零年

六月

11 礼拜五

人子来、
为要寻找拯救丧失的人。
(路19:10)

经文：可1:23-25, 路4:33-35

全年读经：代上19-20, 林后13

上帝拣选马可和路加

马可的原名是约翰，马可是罗马名，有锤子的意思；约翰是希伯来名，意思是上帝的恩典（徒12：12），他是巴拿巴的表弟（西4：10）；彼得带领他信主（彼前5：13）。传统记载马可是彼得得力的助手，熟悉罗马人的习俗，可能是彼得的翻译员（徒10：34-38），马可福音记载彼得的讲道，很多实际的教导。主耶稣在客西马尼园被扑的时候，有个年轻人赤身逃跑，那人很可能就是马可（可14:51-52）作者故意隐名。

路加生前从未跟随主耶稣，他是医生（西4:14），是保罗忠心的同工（门1:24，提后4:11）。路加写了路加福音和使徒行传（路1:1，徒1:1）。

感谢上帝，使用了各种各样的人写福音书：有税吏马太，有普通人马可，有聪明的医生路加，有渔夫约翰；有犹太人，罗马人，外邦人等。

我们若肯在上帝面前谦卑，祂也同样会使用成为众人的祝福；上帝从不比较人，祂有完全的主权拣选，这是祂的恩典和机会，让我们学习感恩领受祂的美善。

默想：上帝是否凭种族，言语，地位等来拣选人？
上帝使用人有什么条件？

祷告：感谢上帝要使用我们成为祂的器皿，让我们学习尊重祂的恩典，谦卑忠心服侍。

二零一零年

六月

12 礼拜六

因我活着就是基督、
我死了就有益处。
(腓1:21)

经文：腓1:18-30

全年读经：代上21-22，加1

压力中仍喜乐

曾经有过这样的调查：每一天生活里，你感受压力（抑郁）吗？98%的人回答：有。你是否也在其中？在生活压力中，还能喜乐吗？

腓立比书是喜乐的书信，保罗在四章里16次用“喜乐”这个词，当时他是被关在监狱里；但圣灵和同工们的代祷，使他能驱除心中的抑郁和压力，有何秘诀？

(1) 专注于上帝（19节）。我知道这事借着你们的祈祷、和耶稣基督之灵的帮助、终必叫我得救。

(2) 对主忠心（20节）。对主忠心，有信心，使保罗能胜过敌对的环境。我们常被是非的事物所迷乱，专注于主就不会忙乱。

(3) 结果子（21-26节）。保罗尽力作传福音救灵魂的事工，视死如归，虽有压力他能胜任。我们常在压力下失去生产的果效，这不是上帝所要的；让我们在逆境中变成动力，成为喜乐。

(4) 站立的稳（27-30节）。用正确的心态来应付各种环境，喜乐的心境会改变四周的环境。

**默想：你如何面对抑郁和压力的心情？
保罗怎样教导我们？**

祷告：愿基督徒站稳立场，学习圣经，低档异端邪说，靠主在压力中仍然喜乐。

二零一零年

六月

13 礼拜日

经文：太5:27-30

全年读经：代上23-24，加2

只是我告诉你们、
凡看见妇女就动淫念的、
这人心里已经与他犯奸淫了。
(太5:28)

隐藏的淫念

和“不可杀人”一样，犹太人只是在礼仪上遵循诫命，他们知道“不可奸淫”，他们也没有犯奸淫；对一个作丈夫的，这是很好的，忠于自己的妻子。但这外表的精神却成为他们的圈套，对男人来说，性欲比女人强，易受迷惑，单从视力就能够守引诱。

主耶稣再一次指出，一切的罪恶行动，出自人的心理；若没有守住自己的心，污秽的念头和欲望就会干扰我们。男人虽然没有犯奸淫的行为，但若在意念里有淫念，也同样犯了奸淫。宗教是从外表来评定人的好坏，上帝却是看人的内心理动机。心里的淫念和行动的奸淫，在上帝面前同样是罪。

没有行动的奸淫，成为隐藏的罪恶，对单身或者结婚的人，都是很危险的；加上目前淫秽的媒体充实整个社会，产生很大的诱惑，破坏人的心思，没有人知道。这不是上帝儿女应有的表现，必须严谨提防抵制；主说：若眼睛叫你失脚，就挖去成为瞎子，比起让你落入罪恶之中。我们要洁净心怀意念摆脱隐藏的罪过。

默想：行动的奸淫是否比淫念更可怕？

你是否谨守自己的心？

祷告：愿基督徒不玩弄性的罪恶，破坏身心，也招来上帝的愤怒和惩罚

二零一零年

六月

14 礼拜一

信就是所望之事的实底、
是未见之事的的确据。
(来11:1)

经文：书1:1-9

全年读经：代上25-26，加3

上帝的同在（1）

“成功”是每一个人所想要的，不论你作任何事业，在教会也好，社会也好，做了总是要有成绩。

有人认为，成功是靠势力，接近某些有名望有气派的人，就会得一些影响；或者是凭势力强硬达到目的。到底这些因素真的能够使我们成功吗？

我们不否认上述因素可以是成功的补助，但不要忘记还有更重要的因素，那就是“上帝的同在”。简单且非常重要有价值。我们当存怎样的态度呢？

（1）要确信上帝的同在（6，7，9节）。当上帝指定约书亚要接续摩西领导的职位时，他感到胆怯战兢；情由可言，因为约书亚很了解以色列人的情况：数目多，硬着颈项，常被判，发怨言，甚至若不可回到埃及地就威胁要杀害摩西。约书亚知道要面对的任务何等重大，他感到害怕；但第5节上帝应许要与他同在，何等欣慰，真的给约书亚很大的鼓励。

默想：成功是人的努力还是上帝的同在？
为什么？

祷告：愿基督徒明白人生的成功是因为有上帝的同在，不要骄傲自大。

二零一零年

六月

15 礼拜二

信就是所望之事的实底、
是未见之事的的确据。
(来11:1)

经文：书1:1-9（续）

全年读经：代上27-29，加4

上帝的同在（2）

（2）要顺服遵循上帝的命令（7节）。我们若看以色列人出埃及进迦南的路线图，本不需要那么长达四十年的时间；有人估计只要六个月的时间就够了，但上帝为何让他们在旷野兜圈子那么长的时间？

在整个过程里，我们发现以色列人常发怨言，反叛上帝。他们在埃及奴仆的形象还没有消失，曾经威胁摩西再带他们归回埃及地；他们不信任上帝的带领，上帝也就任凭他们在旷野逗留，要教导他们顺服，直到那不信的一代完全在旷野灭绝。

从历史吸取经验教训，约书亚拥有顺服的态度，上帝应许的同在要以色列人有完全的降服。7节：只要刚强、大大壮胆、谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法。不可偏离左右、使你无论往那里去、都可以顺利。不能把顺服当作重担来背负，这一切都是为了子民的好处。

今天，我们心存怎样的态度来面对上帝的同在？要学习顺服，遵循祂的一切命令。

默想：一个人不能遵循上帝旨意的原因何在？
你是否用喜乐的心情来顺服上帝的旨意？

祷告：愿基督徒渴慕思想上帝的话，明白上帝的心意，也愿意遵循祂的一切话。

二零一零年

六月

16 礼拜三

经文：约16:5-7

全年读经：代下1-3，加5

我去是与你们有益的。
我若不去、保惠师就不到你们这里来。
我若去、就差他来。
(约16:7)

圣灵安慰

身体软弱，生病躺在床上，是一件很难受的事，身不由己，无能为力；加上服侍的人会厌烦，病情没有好转，经济能力有问题，更加成为心中的重担压力，苦闷愁烦，甚至绝望。在身心灵不平衡的状况下，我们会问：还有谁关心？

感谢上帝，祂不是远在天边的那一位，不闻不顾祂的子民。上帝每时刻都与我们相近，祂的应许：永不丢弃我们！包括身体上的软弱，经济上的难处，生活中的挣扎等，上帝应许保惠师圣灵的临到，永远与我们相处（约16:5-7）。

上帝的应许已经成就，圣灵来了，住在每一个信主的人心里，成为我们的安慰和能力。当将一切重担卸给祂，让祂自由运行做工；在难过，软弱，忧伤的时候，经历圣灵的帮助，能力和安慰。

你是否体验了圣灵？谦卑来到祂面前吧，放下你的重担，疾病，软弱，挣扎等事物，让上帝应许的圣灵来安慰你，帮助你解决各样的烦恼。

**默想：圣灵在信徒身上有什么作为？
什么事让信徒沉迷忧伤之中？**

祷告：为患难，生病的信徒祷告，让他们学习完全的交托，从上帝那里得到新的力量。

二零一零年

六月

17 礼拜四

假作富足的、却一无所有。
装作穷乏的、却广有财物。

(箴13:7)

经文：箴13:7

全年读经：代下4-6，加6

谦卑拥有

今天的经文可以和11:24作比较，给我们看见一个对立的景象：有人看起来富有，却是贫穷；有人看来穷乏，却是什么都有。贫穷人装成富有，可能是面子问题；相反地有钱人装穷，可能是要逃避责任。

七十士译本（希腊文旧约翻译版）略有不同的解释：那为自己盈利的人什么都不得，谦卑的人反倒丰盈。这件事使我们想起那无知的财主，为自己积蓄财富，在上帝面前却是贫穷（路12:21）。我们要醒悟，在地上劳力所得的各样财富，并没有决定我们在上帝面前的身份和地位。上帝所要乃是：基督徒的正确观念，敢于承认，接受自己的状况并感恩。上帝并没有恨恶财产，祂的爱也没有丢弃贫穷人。箴言教导我们不要随便听信外在的表现，做人要现实，诚实；假装富有或者是贫穷都是自欺欺人的（箴12:9）。

摆脱我们所拥有的多少，让我们学习谦卑和诚实，求上帝使用，成为祂手中的器皿，成为别人的祝福。

默想：我们怎样在物质上向上帝感恩？

我们的态度是否荣耀上帝的名？

祷告：愿基督徒常存感恩的心，善于使用上帝交代的各样财富，为荣耀上帝而活。

二零一零年

六月

18 礼拜五

不忍用杖打儿子的、是恨恶他。
疼爱儿子的、随时管教。
(箴13:24)

经文：箴13:24

全年读经：代下7-9，弗1

纪律是真实的爱

箴言作者一再强调对子女的管教（19:18，22:15，23:13，29:15，17）。今天的经文特别讲到父母如何藉着有责任的管教来显明爱心；看起来很矛盾，怎么用纪律管教来说明真实的爱。

不忍用杖打儿子的，这句话表示不管孩子的态度；随时管教有两个意思：很细心的管教，另外就是在习惯未成形时就注意孩子的行动，免得出事以后再收拾。有埃及的古文记载：孩子背后有耳朵，遭鞭打之后肯听话。

新约也非常注意对子女的管教（弗6:4，来12:5-11）。过分爱心和严厉纪律都不好，我们要给予平衡的空间，让子女健壮成长，学习生活的轨道。纪律的生活不一定是严厉的惩罚，箴4:3-4，10-11告诉我们爱心温柔的管教，同样也能够塑造孩子的道德品格。

爱心也是一种纪律，为人父母，我们要关怀，敢于指责，赏罚分明，严格管教。这样的做法，将带来双方面的益处，目前的痛感引向未来的喜乐和感恩。

默想：为人父母我们怎样管教子女？

是否显明基督徒应有的态度？荣耀上帝的名？

祷告：愿基督徒有智慧的态度，在管教子女的事上带给他们成长的喜乐和益处。

二零一零年

六月

19 礼拜六

被带到天上去了。
(路24:51)

经文：路24:50-53, 徒1:9-11

全年读经：代下10-12, 弗2

主耶稣被提升天

主耶稣完成了十字架救赎以后，升回天上，证实了祂的身份和为人类所作的工，有几样特征：

(1) 坐在父上帝的右边（徒7:56）。显明了主耶稣荣耀的地位，祂不单成为人与上帝之间的中保，也表明祂拥有的权柄（太28:18），祂是掌权的王（林前15:25）。

(2) 为信徒预备地方（约14:1-3）。主耶稣升天给信徒真正的应许和盼望，祂确定了我们的永生，与父上帝的关系。主耶稣是唯一通往天家的门路，正如祂所说的：在我父家里有许多住处（约14:2）。

(3) 另外差遣保惠师（约16:5-11）。主耶稣的升天不表示结束了和门徒的团契，乃是另创新的一页，圣灵的来到（徒1:8），带来新的使命。三位一体的上帝对人类所赐的恩典和完备救赎。

(4) 要显明祂的再来（徒1:11）。除了主耶稣以外，没有任何人有这样特权，可以升天，并且还要再回来审判这世界（提后4:8）。主耶稣是神子，是弥赛亚；我们要感谢三位一体的上帝，并耶稣基督的救赎功劳。

默想：主耶稣的升天对祂证明了什么事？

主耶稣的升天对你的生活有什么意义？

祷告：为在困难地区服侍的宣教士祷告，愿圣灵继续带领他们的工作。。

二零一零年
六月
20 礼拜日

就如身子是一个、却有许多肢体、
而且肢体虽多、仍是一个身子。
基督也是这样。
(林前12:12)

经文：林前12:12-26
全年读经：代下13-14，弗3

同为基督的身子（1）

林前12:12-13保罗解释基督身子的合一，虽然有不同的肢体和功用，却是互相关联，是在耶稣基督里接连在一起。约翰加尔文说：给基督的荣耀不限于基督本身，也给了祂的身子。

哥林多信徒有许多成员：（1）有严谨遵循上帝律法的犹太人；（2）有懂得哲学的希腊人；（3）有失去自由的奴隶；（4）也有已经恢复自由身（过去曾经是奴隶）的普通人。

这些人现在都是基督徒，有基督的灵把他们联合在一起，成为基督的身子（肢体）；保罗盼望他们不同的身份不要成为分歧的因素，倒要在基督里合一。

以上帝的话借镜，我们来看今天的教会，是否有合一的景象，或者是纷争结党？可能在教会活动上没有明显的分歧，但在个人的生活里会感受得到；因着不同的教育，经济，社会情况，使大家觉得有距离有间隔，成为教会成长的阻碍。

**默想：什么使你成为基督的身子？
成为基督的身子是什么意思？**

祷告：愿基督徒明白成为基督肢体的意义，与弟兄姐妹有好的人际关系。

二零一零年

六月

21 礼拜一

身子原不是一个肢体、
是许多肢体。
(林前12:14)

经文：林前12:12-26（续）

全年读经：代下15-16，弗4

同为基督的身子（2）

保罗在14节说：身子原不是一个肢体、乃是许多肢体。注意13节他讲到哥林多教会的背景，有希腊人，犹太人，奴仆和自由人；这种种情形很容易引起纷争分裂，使信徒不能发挥全部的功用。

保罗解释基督身子各肢体有不同的功能（15-20节），每个人理当尽心尽力，这是他对哥林多教会所盼望的。如果每一个信徒肢体明白这个真理，大家也愿意努力，就会免去许多不必要的争论，引起教会的分裂。

我们今天也是属于一个教会的信徒，同为基督的身子和肢体，是否已正确尽自己的本分，发挥应当的功能？教会分裂的几个原因：（1）会友成为基督的身子没有尽好他们的责任。（2）没有合一的精神参与教会的事工。（3）对软弱有需要（肉体和灵性）的肢体缺乏关怀。

已经蒙上帝救赎的基督徒，应该学习成为基督的身子和肢体，做好应尽的角色和本分，发挥正确的功能。

默想：什么原因造成教会的分裂？

若教会的肢体发挥正确功能，将有怎样的结果？

祷告：愿基督徒在教会群体生活里，学习主动，积极参与各样的服侍，大家尽本分努力。

二零一零年

六月

22 礼拜二

若一个肢体受苦、所有的肢体就一同受苦。
若一个肢体得荣耀、所有的肢体就一同快乐。
(林前12:26)

经文：林前12:12-26（续）

全年读经：代下17-18，弗5

同为基督的身子（3）

保罗解释了教会合一的重要（12-13节），信徒能够尽本分发挥肢体的功能（14-20节），接着他再强调一个观念，就是彼此间的合作需要。21-23节眼不能对手说：我用不着你。头也不能对脚说：我用不着你。不但如此、身上肢体人以为软弱的、更是不可少的。身上肢体、我们看为不体面的、越发给他加上体面。不俊美的、越发得着俊美。

保罗用最简单和实际的情形（手，脚，眼睛）来描述信徒间的关系和联络，彼此有切实需要的关联。

若都是一个肢体、身子在哪里呢。神配搭这身子、把加倍的体面给那有缺欠的肢体（19，24节）。上帝要教会信徒彼此关怀，建立，造就，一同发展教会的圣工。

我们看今天的教会，在灵性上软弱的才感觉有需要帮补；那些已经热心，积极参与服侍的人，一般都不觉得有需要，也不愿意帮助别人，造成各自为政的局面；求主怜悯，给我们看见这方面的需要，大家学习彼此真心的关怀。

**默想：我们为何要相爱感觉彼此有需要？
什么原因造成教会肢体不能合一？**

祷告：愿教会信徒有好的沟通关系，在黑暗的世界里能够彰显上帝的荣美。

二零一零年

六月

23 礼拜三

若有人自以为虔诚、却不勒住他的舌头、
反欺哄自己的心、这人的虔诚是虚的。

(雅1:26)

经文：雅1:26-27

全年读经：代下19-20，弗6

真诚无误的虔诚

基督徒一个重要的属灵活动就是对上帝的虔诚，雅各教导我们，要做出下面两件事才算是真诚无误的虔诚：

(1) 勒住舌头 (26节)。舌头在百体里也是最小的、却能说大话。看哪、最小的火、能点着最大的树林。舌头就是火、在我们百体中、舌头是个罪恶的世界、能污秽全身、也能把生命的轮子点起来 (3:2)。不能控制舌头就会在言语上多有过失。

相反地，如果能够控制舌头，就会赞美上帝，带来很多祝福；基督徒面对两个选择：苦毒的言语带来怨仇和纷争，温柔有智慧的言语带来清心，医治和轻省。

(2) 关心孤儿寡妇 (27节)。主耶稣在世的时候被称为罪人，受欺压者，孤儿的朋友，因为主耶稣对他们有极重的关怀。在最后的审判中，主说：若不顾念这些贫穷被欺压者，主也要否认他们，甚至被丢到外面的黑暗中。

让我们学习制住舌头，在言语上荣耀上帝的名；也对弱者有特别的怜悯，像主耶稣留下的榜样。

默想：我们若不能勒住舌头，关怀有需要的弱者，为何就成为无用的人了？

祷告：愿基督徒制住舌头，关怀有需要的人，成为祝福。

二零一零年

六月

24 星期四

不要效法这个世界，只要心意更新而变化、
叫你们察验何为神的善良、纯全可喜悦的旨意。
(罗12:2)

经文：罗12:1-2

全年读经：代下21-22，腓1

更新变化

许多基督徒认为，敬拜只是教会里主日的一个活动；走出礼拜堂的大门之后，又进到社会的常例，更可悲的是，在社会上所做的，好像和信仰没有抵上一点关系。罗12：2保罗教导我们，信仰和人生必须是一致的。

(1) 要守住生活形态，不效法这世界。保罗要我们的言语行为，心思意念不被世界感化塑造，不然就与世俗没有分别。提后2：21保罗说：人若自洁、脱离卑贱的事、就必作贵重的器皿、成为圣洁、合乎主用、预备行各样的善事。

(2) 要心意更新而变化。从心思开始改变，以致整个心理倾向，到完全的心灵。最后所要达到的，就是察验何为神的善良、纯全可喜悦的旨意。

今天，我们活在相对，混乱的世界里，若不明白上帝在自己身上的旨意，就会迷失方向；所以，每一个基督徒要学习经历心灵的更新。

**默想：心灵更新对基督徒有什么重要？
有什么结果？**

祷告：愿基督徒有遵照上帝旨意的心灵更新，心思和生活都能照亮黑暗的世界。

二零一零年
六月
25 礼拜五

人子来、
为要寻找拯救丧失的人。
(路19:10)

经文：路19:1-10
全年读经：代下23-24，腓2

奇妙的变化 (1)

有一首歌“自耶稣来住在我心”，歌词这么说：我生命已有了真奇妙的变化，自耶稣来住在我心；我久慕的亮光今照耀我魂间，自耶稣来住在我心；喜乐潮溢我魂如海涛浪滚滚，自耶稣来住在我心。

当我们读，唱这首歌的时候，是否真的，醒悟，诚心所愿说阿门？或者仍旧活在罪中？一个真心悔改归主的人，必定经历：（1）身份的改变，由罪人变成上帝的儿女。（2）心灵不断的更新，越像耶稣。

今天我们来思想撒该得改变，他以罪人的身份出了名，但接受了耶稣住在家里以后，也接受耶稣住在心里，他称耶稣为主（8节）。撒该被称为亚伯拉罕（信心之父）的后裔，这是身份的改变；接着就是生活态度的改变，由贪财的人变成施舍的人。

撒该过去用不正当的手段贪污取利，现在顾念穷人分发财产；过去自私以自我为中心，现在关怀别人。这是一个生命改变的见证，何等奇妙！

我们是否也经历了耶稣的救恩，生命有什么改变？是否还存留过去的贪图，骄傲，自私等？让我们自省。

默想：人是否能靠自己改变？你本身有什么改变？

祷告：愿基督徒靠着主的力量，能够活出在耶稣基督里新生命的见证。

二零一零年

六月

26 礼拜六

人子来、
为要寻找拯救丧失的人。
(路19:10)

经文：路19:1-10（续）

全年读经：代下25-26，腓3

奇妙的变化（2）

撒该的改变不是出自他愿意看耶稣的心理（3节），也不是他爬上树的代价（像他那样的成年人爬树要看耶稣，岂不是会给别人取笑？）。

撒该的改变纯粹是上帝的恩典，耶稣要经过那条路，祂知道撒该需要救恩；不然，主可以从别条路走过；耶稣看见撒该，耶稣呼叫撒该，耶稣要住在撒该家里，心里（5节）。撒该所经历的一切，是上帝的恩典和机会。上帝差耶稣基督来到世界，寻找，拯救罪人。人的蒙恩，不是靠人的功劳，乃上帝的主权和怜悯；撒该经历了上帝的奇妙改变。

撒该的改变，不是出自心里的意愿，或者自己的时间安排，他经历了生命的改变，从今变成了上帝的儿女，就散发新生的样式。

生命的改变不是让我们成为物质上富有的人，乃是要我们改变了以后，能够成为上帝的器皿，流通的管道，成为众人的祝福。

**默想：你成为基督徒，是上帝拣选你还是你选中了上帝？
我们对上帝的恩典有何反应？**

祷告：愿基督徒懂得向上帝感恩，也能够在自己所在之处为主发光。

二零一零年

六月

27 礼拜日

只是我告诉你们、凡休妻的、
若不是为淫乱的缘故、就是叫他作淫妇了。
人若娶这被休的妇人、也是犯奸淫了。
(太5:32)

经文：太5:31-32

全年读经：代下27-28，腓4

关于离婚

申24:1-4记载有关离婚的条例，若是有足够的理由可以离婚，作丈夫的要给妻子写休书；若妻子被新的丈夫再休了，旧的丈夫不可再娶她；这个条例是要维护妇女的权利。男人很容易爱上一个女人，厌了也很容易放弃；摩西的条例是要眷顾被欺压女人的身份，给她们机会可以和别的男人重组家庭，而不是给男人随便离婚。为了保持婚姻的神圣，若是有足够的理由破坏了婚姻，婚约才可解除，但丈夫不能随便再娶她。婚姻不是像我们上菜馆吃饭，厌了就换地方，喜欢可以再来；在没有决定离婚之前，丈夫要慎重考虑。

犹太人从错误的观点来接受这离婚的条例，只要发休书就可以随便离婚。上帝定下婚姻的结合是终身的，男女也不是为离婚而结合。若是因双方的软弱和亏欠，婚姻不能再维持，理由也充足，双方得承担离婚的后果。

婚姻是神圣的，双方要尽心尽力维护，不能以离婚那么容易撤散；离婚不是上帝的旨意。

默想： 离婚是否是上帝对婚姻的计划之一？
我们是否可以随便离婚？

祷告：愿基督徒夫妇能慎重的维护家庭生活，能够成为四周围人们的好榜样和见证。

二零一零年

六月

28 礼拜一

经文：约1:40-42

全年读经：代下29-30，西1

听见约翰的话、
跟从耶稣的那两个人、
一个是西门彼得的兄弟安得烈。
(约1:40)

安得烈和真理 (1)

安得烈是谁？圣经没有太多有关的资料，他是西门的兄弟，没有写福音书，也没有行神迹奇事，除了约翰福音简单记载以外（约1:40-42，6:8-9，12:20-22），其他三本福音书没有记录。安得烈最后出现是在徒1:13五旬节圣灵降临时，虽然那么简单，我们可以学习一些教训：

安得烈是一个对真理有回应的人。35节记载他听到施洗约翰说：看哪，上帝的羔羊！就马上跟随耶稣，与耶稣同住。就当时的情形，“上帝的羔羊”这个名称对犹太人是很陌生的，旧约不曾提过，这是施洗约翰指向耶稣的专用名词。当安得烈第一次听到时，就想更认识主耶稣，同住了一夜之后，他回来作见证说：我们遇见弥赛亚了（虽然对弥赛亚的认识还不很清楚）。安得烈若没有强烈的回应，他也就不能认识主了。

身为基督徒，我们对真理也要有这样的热忱和回应，今天很多信徒容易灰心，对真理缺乏追求的心情，求圣灵激励推动我们加倍努力学习上帝的话。

**默想：什么原因使基督徒不够积极追求上帝的话？
对真理很快的回应有什么好处？**

祷告：愿基督徒对上帝的话有渴慕追求的心，肯进深研究明白上帝真理的奥秘。

二零一零年

六月

29 礼拜二

听见约翰的话、
跟从耶稣的那两个人、
一个是西门彼得的兄弟安得烈。
(约1:40)

经文：约1:40-42（续）

全年读经：代下31-32，西2

安得烈和真理（2）

安得烈的第二个好处，是对真理主动和积极的态度。圣经记载他与主同住了以后，就主动寻找哥哥西门，很喜乐的告诉他说：我们遇见弥赛亚了。他也带动西门去见主耶稣，对主也有个人的认识。安得烈没有自私的把真理隐藏，主耶稣并没有吩咐安得烈作宣传的工作，是他自己要介绍给别人。约翰加尔文在解经时说，约翰福音记载安得烈时，总是在介绍传扬耶稣，这就是他的个性。

圣经记载，每一个认识耶稣的人，心中总是充满喜乐，愿意和别人分享真理；撒玛利亚妇女，撒该，都作了像安得烈的事工。福音真理是普世性，对任何人敞开的；今天有很多活动说是带领人学习真理，但问起所学的内容却说是“秘密”，这不是真理的实质。圣经真理不是隐藏的，而是公开的，我们已经明白真理的基督徒，理当公开的，积极地，主动地向更多的人解说，像安得烈一样，使更多的人也能认识主耶稣基督，成为个人的救主。

**默想：安得烈得了真理以后，有什么结果？
你自己又如何？**

祷告：为教会的服侍同工，执事祷告，让他们合符上帝的旨意来事奉，使基督的身体有显著的成长。

二零一零年

六月

30 礼拜三

听见约翰的话、
跟从耶稣的那两个人、
一个是西门彼得的兄弟安得烈。
(约1:40)

经文：约1:40-42（续）

全年读经：代下33-34，西3

安得烈和真理（3）

第三，安德烈是隐藏自己的人，他带西门认识主耶稣以后，主的焦点就放在西门身上（42节）。主耶稣说西门要改称彼得，对安得烈并没有其他的评论；约翰福音也不再提起安得烈的名字，讲论西门彼得多于安得烈。

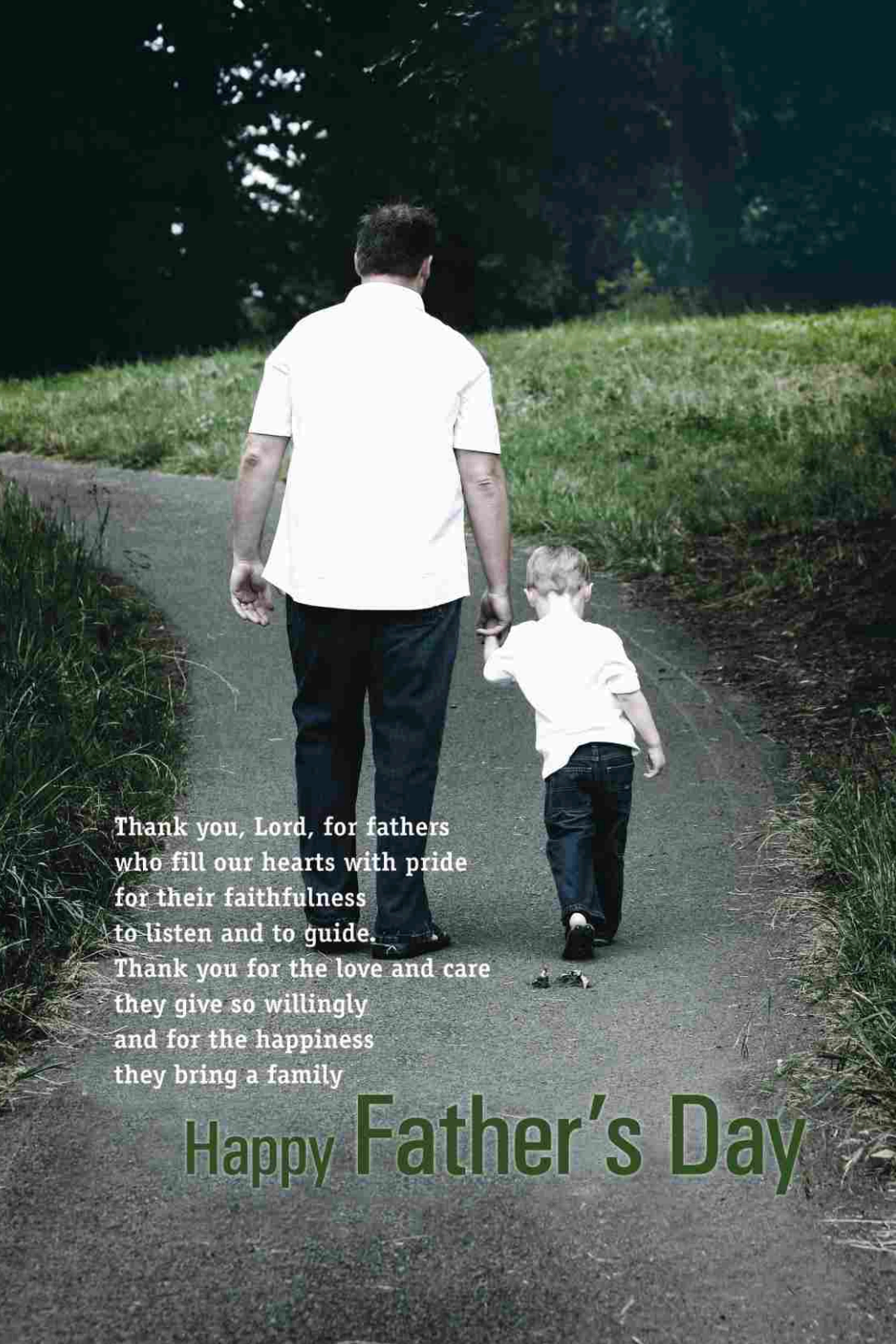
福音书记载门徒当中，彼得，雅各和约翰是最亲近耶稣的人，安德烈不列入其中；他有理由可以生气或闹情绪，因为他带领哥哥西门认识主耶稣，但他没有嫉妒，也没有计较这一切。比较雅各和约翰，他们曾经争论谁为大，并且要坐在主耶稣的左右边位子。

在事奉中，我们可能会落入不健康的竞争中，有错误的焦点去追求名利，地位。让我们效法安得烈，不为自己去追寻那些没有意义的东西，他是一个很自由的人；对安得烈来说，最重要是主的工能够开展；主有权柄要使用谁，他自己却隐藏在背后。安得烈好像他的老师施洗约翰所说的：他必兴旺，我必衰微。

默想：在真理背后隐藏是什么意思？

什么是我们常思想的？真理还是利益？

祷告：愿基督徒不是为自己的利益而跟随主耶稣，而是活出真理，实践真理。

A photograph of a man and a young boy walking away from the camera on a paved path. The man is on the left, wearing a white short-sleeved shirt and dark trousers, holding the boy's hand. The boy is on the right, wearing a white long-sleeved shirt and dark jeans. The path is surrounded by green grass and trees in the background.

Thank you, Lord, for fathers
who fill our hearts with pride
for their faithfulness
to listen and to guide.
Thank you for the love and care
they give so willingly
and for the happiness
they bring a family

Happy Father's Day